Intimità

Settimanale

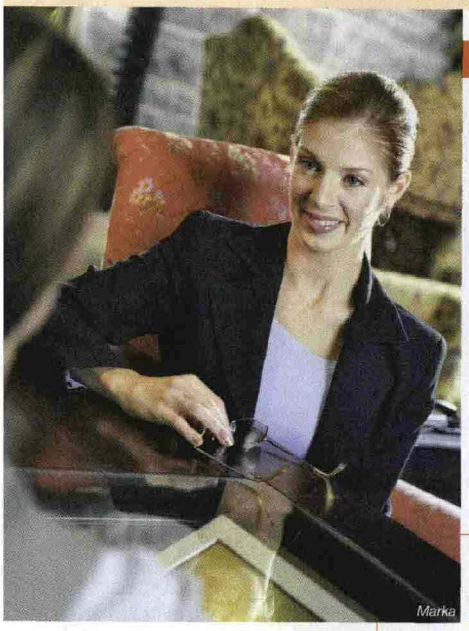
Data 21-10-2009
Pagina 20/21
Foglio 1 / 2

www.ecostampa.it

Vivere insieme

a cura di *Marta Raffinetti*

DALLA TUA PARTE


Marka

Se cerchi un impiego all'estero...

Tutto quello che deve sapere chi aspira a un'opportunità occupazionale oltre confine

Con la crisi economica non è facile trovare un posto di lavoro. E non lo è neppure all'estero, a cominciare dagli altri Paesi europei. Però sono sempre di più i giovani che cercano un impiego fuori dell'Italia, che si tratti sia di un'esperienza temporanea (stage, contratto a termine) sia di una prospettiva di lavoro stabile, dal lavoro stagionale nei parchi di divertimento in Francia al posto di segretaria nella City di Londra, dalla ragazza alla pari negli Stati Uniti alle settimane di volontariato in Africa, dalla partecipazione a borse di studio ai corsi di perfezionamento della lingua. Se l'idea di andare all'estero per lavorare, lontano da casa e in mezzo a persone nuove che parlano un'altra lingua, ti affascina, ecco che cosa devi sapere.

LE PROFESSIONI PIÙ RICHIESTE Se fuori dall'Europa, a cominciare dagli Stati Uniti, regole e condizioni differenti possono rendere più difficile trovare il lavoro desiderato, l'*Unione europea* incoraggia la mobilità dei lavoratori con un apposito *Piano d'azione 2007-2010* che prevede l'eliminazione di ostacoli amministrativi e la sensibilizzazione alle opportunità di lavoro all'estero. Ricorda che ogni cittadino europeo (e quindi anche tu) ha diritto a essere assunto negli stati membri alle stesse condizioni dei cittadini locali.

Quanto alle professioni più richieste, secondo gli annunci riportati dal portale ***Eures*** (la prima banca dati comunitaria per l'occupazione che riunisce domande e offerte di lavoro in Europa oltre a fornire informazioni e orientamento), ci sono gli **analisti di sistemi e programmatori, cuochi, maitre d'hotel, camerieri e baristi, ingegneri e tecnici meccanici, saldatori, commesse, tecnici informatici, aiuti cuoco, ingegneri del software e direttori di reparto, vendite e marketing oltre a impiegati di segreteria e operatori dell'industria del turismo**.

COME EFFETTUARE LA RICERCA La migliore strategia per cercare un lavoro all'estero è quella cosiddetta multicanale, ovvero provare varie strade alla ricerca delle opportunità giuste. ● Puoi rivolgerti al più vicino centro per l'impiego dove ci sia a disposizione un consulente o referente di ***Eures*** che potrà darti le migliori indicazioni. ● Un'altra via è quella di rivolgersi alle filiali delle ***agenzie per il lavoro*** che effettuano ricerche internazionali con selezioni dall'Italia. ● Contemporaneamente puoi utilizzare Internet consultando i ***portali internazionali di recruiting online o direttamente quelli dei paesi di destinazione*** come anche i ***siti aziendali*** che permettono di inviare le candidature. ● Senza dimenticarti di inserire il tuo curriculum

SUGGERIMENTI PRATICI

Se ti senti pronta per affrontare questa importante esperienza, ti potranno servire alcuni consigli pratici come quelli che ci fornisce ***Eurocultura***.

✔ Porta con te una riserva di denaro sufficiente a mantenerti almeno per un mese.

✔ Parti con tutta la documentazione necessaria e in regola (curriculum, carta d'identità, tessera sanitaria e una carta di credito o prepagata).

✔ Sii cosciente dei problemi che dovrai affrontare, armandoti di pazienza, spirito di adattamento e coraggio.

✔ Non esitare a chiedere consigli e informazioni a coloro che possono esserti utili per coronare il tuo sogno lavorativo.

S.O.S. Previdenza

Una pensione di reversibilità mai riscossa

Una mia zia si è separata di fatto dal marito circa 30 anni fa e non ha più avuto sue notizie. Qualche mese fa, ha saputo che il marito, pensionato Inps, è morto nel 1990. Vorrei sapere se può ancora chiedere all'Inps la pensione di reversibilità o se sono già scaduti i termini per la richiesta.

Giuliana '65

Il diritto alla pensione è, per legge, "imprescrittibile": ciò vuol dire che anche a distanza di 50 anni è possibile chiedere all'Inps il riconoscimento del diritto alla pensione. Attenzione a fare però una distinzione: per alcuni tipi di pensione (pensioni di anzianità, pensioni e assegni sociali, pensioni agli invalidi civili) il diritto sorge solo dal mese successivo alla presentazione della domanda; per altre pensioni (pensioni di vecchiaia e pensioni di reversibilità), invece, il diritto alla prestazione nasce dal mese successivo al raggiungimento dei requisiti, a prescindere dalla data di presentazione della domanda. Diversa è, invece, la regola per quanto riguarda le rate di pensione, il cui diritto alla riscossione si prescrive in 10 e 5 anni. La prescrizione è decennale se l'ente di previdenza non ha ancora messo in pagamento le rate; è, invece, quinquennale se gli importi di pensione erano stati messi a disposizione per il pagamento, ma non sono stati riscossi dall'interessato. Nel caso di sua zia, quindi, l'Inps dovrà riconoscere il diritto alla pensione di reversibilità dal mese successivo al decesso del marito, ma potrà mettere in pagamento, per effetto delle regole sulla prescrizione delle rate, solo gli importi spettanti nei 10 anni antecedenti la presentazione della domanda di reversibilità.

Claudio Sanvitale

Spedite le vostre lettere a: INTIMITÀ, *S.O.S. Previdenza*, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

059745

Fairtrade

www.ecostampa.it

IO FACCIO LA SPESA GIUSTA®
SETTIMANA PER IL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE
17-25 OTTOBRE 2009

17 - 25 ottobre SETTIMANA DELLA SPESA GIUSTA

In Agenda

Tremila punti vendita della piccola e grande distribuzione, ristoranti e self service aderiscono, dal 17 al 25 ottobre, alla VI edizione di ***Io faccio la spesa giusta***, per il sostegno del commercio equo solidale. La settimana nazionale, ideata e organizzata da *Fairtrade Italia* in collaborazione con *Legambiente*, *Banca popolare Etica*, *Movimento Consumatori*, *Arci* e *Librerie Feltrinelli*, è ormai un appuntamento fisso per conoscere da vicino e provare i prodotti equo solidali, ma anche per partecipare ai numerosi eventi che si sviluppano nel corso dell'iniziativa. Oltre all'acquisto e al consumo dei prodotti offerti nei punti di vendita e di ristorazione (*Io faccio la cena giusta*) aderenti, si può rispondere all'iniziativa comprando il libro "*Equo & Solidale, un ricettario per tutti i giorni*", (edizione Tecniche Nuove) che propone più di 100 ricette con ingredienti di commercio equo e solidale. Durante la settimana, il libro viene presentato nelle Librerie Feltrinelli. Nelle piazze, inoltre, sono allestiti i banchetti organizzati per l'occasione da *Legambiente* e *Movimento consumatori*.

Per conoscere tutti gli eventi di *Io faccio la spesa giusta*: *www.fairtradeitalia.it*

22 ottobre CONCERTO ALLA SCALA PER DON GNOCCHI

Una serata straordinaria per un evento d'eccezione: la beatificazione del 25 ottobre di Don Carlo Gnocchi. Al teatro alla Scala di Milano, giovedì 22 ottobre, alle ore 20, si tiene il concerto straordinario a sostegno della Fondazione Don Gnocchi con **l'Orchestra Filarmonica diretta da Myung-Whun Chung e con Ivo Pogorelich al pianoforte**. Il concerto è realizzato a sostegno delle attività della Fondazione, che oggi porta il nome del grande "imprenditore della carità", attiva in Italia e nel mondo accanto a disabili, anziani, malati terminali. Biglietti da 15 a 200 € (esclusi diritti di prevendita).

Informazioni, prenotazioni e prevendite telefoniche: 02465467467.

(che puoi preparare con Europass Cv - cercalo su Internet - per segnalare competenze e qualifiche in modo standard in tutta Europa) nella ***banca dati del portale Eures*** (*www.europa.eu.int/eures*). ● Su Internet puoi trovare molti siti che ti danno informazioni e consigli da quello di ***Eurocultura*** a ***www.lavoraresallestero.it***

LA NECESSITÀ DI UNA MOTIVAZIONE SERIA Il semplice desiderio di cercare lavoro altrove dal momento che non l'hai trovato in Italia, senza un chiaro disegno professionale, non porta molto lontano. Quindi, devi avere bene in mente il settore occupazionale e il paese verso cui orientarti, conoscere la lingua del posto o almeno l'inglese, mettere in conto lo svantaggio di essere una straniera, saper dimostrare (soprattutto per le attività più qualificate) una marcia in più durante il colloquio di lavoro, calcolare le spese che dovrai sostenere (traduzioni, fotocopie, spedizioni, telefonate internazionali, viaggio, alloggio, vitto) e informarti su tutti gli adempimenti burocratici: assistenza sanitaria, polizze assicurative, trattamenti pensionistici, permessi di soggiorno.

Achille Perego
giornalista economico de Il Giorno

Inviate le vostre richieste o le foto di piante e fiori di cui volete conoscere il nome a: INTIMITÀ - Pollice Verde, Piazza Aspromonte 13, 20131 Milano o all'e-mail *mraffinetti@quadratum.it*. Il materiale ricevuto non sarà restituito.

Pollice verde

La Poinciana teme vento e gelo

Nel giardino di casa ho impiantato diverse piante come quella della foto. Non ne conosco il nome. Me ne può parlare? È una pianta che mi piace molto e che fiorisce per tutta l'estate.
Mario Z.

Gentile Mario, **Poinciana** è il nome italiano delle sue piante. Quello scientifico è *Caesalpinia gilliesii*. Si tratta di piccoli alberi originari del Sud America che hanno bisogno di pieno sole e clima temperato/caldo. Temono, invece, il vento e il gelo. Il terreno di coltura ideale è fertile e sabbioso. Le piante vanno nutrite con materiale organico e minerale e annaffiate generosamente. In autunno o fine inverno, se desidera abbondanti fioriture, può accorciare i rami. Coltivare la **Poinciana** non è difficile ed è anche facile ottenere nuove piante dai semi. Le piantine neonate vanno rinvasate due volte, prima di raggiungere le dimensioni per poter essere messe a dimora in piena terra.

M.R.

Consiglio della settimana

La pellicina delle mandorle

Devi pelare le mandorle (o le nocciole) per preparare un dolce? Sgusciale e mettile in un pentolino con acqua fredda. Porta al bollore e spegni il gas. Lasciale riposare cinque minuti e poi raffreddale sotto il getto dell'acqua fredda: la pellicina verrà via velocemente.

Domenico D. S. - Ceccano (FR)

Il lettore autore del consiglio della settimana riceverà a casa questi 6 prodotti della nuova **linea viso con Estratto di perla e ATP LEOCREMA**. Si tratta di un innovativo trattamento anti rughe per pelli mature, che, grazie all'azione sinergica dell'Estratto di perla e della molecola ATP (adenosintrifosfato) e di vari principi attivi, ognuno specifico per ogni prodotto, contrasta i segni dell'invecchiamento cutaneo facendo apparire la pelle più compatta, tonica, elastica e levigata, perché assicura nutrimento e idratazione, stimola il rinnovamento cellulare e favorisce la naturale rigenerazione cutanea. I 6 prodotti sono: **Latte detergente anti-rughe; Tonico anti-rughe; Crema giorno idratante anti-rughe; Crema notte nutriente anti-rughe; Gel contorno occhi anti-rughe; Siero viso e collo anti-rughe**.

Hai anche tu un consiglio che ti piacerebbe fosse pubblicato? Spediscilo, completandolo con indirizzo e numero telefonico, per posta o via e-mail a: ● Il consiglio della settimana, Vivere Insieme, Intimità, Piazza Aspromonte 15, 20131 Milano ● *vivereinsieme@quadratum.it*

059745

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

Fairtrade